

QU'EST-CE QUE DHAGPO FOIX

Anciennement dénommé K'TI, ce centre d'étude et de méditation bouddhiques est relié à Dhagpo Kagyu Ling, siège européen de la lignée bouddhiste Karma Kagyu.

Placé sous l'autorité spirituelle du 17ème Karmapa Trinlé Thayé Dordjé, Dhagpo Foix propose chaque semaine des méditations en groupe et accueille régulièrement des lamas qualifiés pour des enseignements et des conférences publiques. Le Dharma (les enseignements du bouddha) est ainsi disponible pour tous.

« Ce centre est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être »

Lama Jigmé Rinpoché (Directeur spirituel de Dhagpo Kagyu Ling)

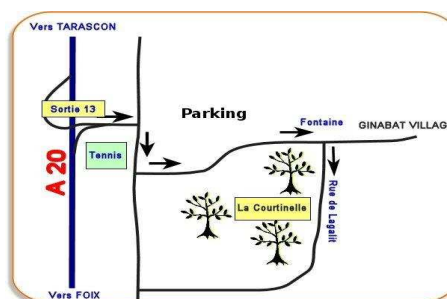
www.dhagpo.org

Les Lamas, femmes ou hommes, qui dispensent les enseignements sont des européens ; ils ont effectué en général deux retraites de 3 ans/3 mois/3 jours, au monastère de Kundreul Ling en Auvergne.

COORDONNEES

Attention changement de lieu de pratique hebdomadaire en cours d'année
de septembre à fin décembre 2018

La Courtinelle, 6 rue Lagalit,
09000 GINABAT (plan ci-dessous)



Se garer
sur le parking
S.V.P.

A partir de Janvier 2019

Salle Arcadia (près du centre ville)
13 rue du Lieutenant Paul Delpuch
09000 FOIX

N'hésitez pas à nous contacter
07 68 88 90 80

foix.ariège@dhagpo.org
Site : foixariège.dhagpo.org
Facebook : Dhagpo Foix-Ariège

Adresse postale

Dhagpo Foix - Ariège
1 Rue du Rival
09000 FOIX

DHAGPO Foix-Ariège

ÉTUDE ET MÉDITATION BOUDDHIQUES



PROGRAMME 2018/2019

ACTIVITES

A partir du 12 Septembre 2018

Programme au mois

1er mercredi du mois

- ◇ Méditation "simple" vers la pacification de l'esprit de 18h30 à 19h45

2ème mercredi du mois

- ◇ Méditation "vers la pacification de l'esprit" avec Refuge et Dédicace en tibétain de 18h30 à 19h15
- ◇ Méditation de Tchenrézi (courte), Bouddha de la compassion, de 19h15 à 19h45

3ème mercredi du mois

- ◇ Méditation "vers la pacification de l'esprit" avec Refuge et Dédicace en tibétain, visualisation du Bouddha... de 18h30 à 19h45

4ème mercredi du mois

- ◇ Méditation de Tchenrézi (longue), Bouddha de la compassion, 18h30 à 19h45

Groupe d'étude

Consacré au livre de Lama Jigmé Rinpoché "Un Chemin de Sagesse".

Aura lieu chez un particulier le 2ème ou 4ème week-end du mois, le vendredi soir ou samedi matin.

L'information sera communiquée le mois précédent (Souvent suivi d'un repas partagé).

N'hésitez pas à nous contacter : 07.68. 88. 90. 80

Lors de la venue des lamas, il est possible de prendre Refuge ou d'obtenir des rendez-vous pour des entretiens particuliers.

CONFERENCES / STAGES

LAMA KUNKYAB DORDJE

Enseignement ouvert à tous

Conférence : « QU'EST-CE QUE LE BOUDDHISME ? »

MARDI 02 OCTOBRE 2018 à 20h30

Méditation guidée : MERCREDI 03 OCT. 2018 de 18h30 à 20h

Enseignement : « LA MEDITATION » MERCREDI 03 (20h30 à 22h) et JEUDI 04 OCTOBRE 2018 (de 18h30 à 22h) repas partagé

LAMA DEUNDAM

Enseignement ouvert à tous

Conférence : « LES EMOTIONS »

MARDI 04 DECEMBRE 2018 à 20h30

Méditation guidée : MERCREDI 05 DEC. 2018 de 18h30 à 20h

Enseignement : « L'ESPRIT ET SES FONCTIONNEMENTS »

MERCREDI 05 (20h30 à 22h) et JEUDI 06 DECEMBRE 2018 (de 18h30 à 22h)

ASTRID

Il est nécessaire d'avoir pris refuge pour assister à cet enseignement.

Enseignement : « TCHENREZI – Cultiver la compassion universelle »

SAMEDI 30 et DIMANCHE 31 MARS 2019 (de 10h00 à 12h30 et 14h à 16h30) repas partagé

INFORMATIONS PRATIQUES

Dhagpo Foix est une association loi 1901, dont les seules ressources sont les adhésions de ses membres et les dons.

Adhésion de base : 40 €

Personnes en difficultés, étudiants : 10 €

Adhésion de soutien : 60 €

La question financière ne doit toutefois pas être un obstacle à votre venue. Participation en conscience.

- **Conférence** : Hôtel Restaurant LONS
6 Place G Duthil - 09000 Foix

- **Méditation guidée** :

« La courtinelle » à Ginabat (voir plan au verso)
A partir de Janvier 2019 Salle Arcadia à Foix

- **Enseignement** : lieu à définir et sera communiqué sur les affiches, site internet et facebook le mois précédent

- **Tarifs** : Soirée 9€ et demi-journée 7 € Conférence 6 €

Il est de coutume de faire une offrande au lama lors de l'enseignement. La participation est libre.

Accueil des personnes nouvelles

Vous pouvez venir librement, sans engagement particulier, c'est un moment d'échange et d'information sur les activités de Dhagpo Foix. Cependant, une permanence est assurée **le premier mercredi du mois à partir de 18h15.**